

TOUR de
france™

FEMMES
AVEC **ZWIFT**

GRAND DÉPART
SUISSE 2026

31.07 AU 03.08 2026



letourfemmes.fr @LeTourFemmes

#TDF2026 #WatchTheFemmes

© A.S.O. 2025 - Illustration : Amélie Touchet

LAUSANNE, 31 JUILLET ET 1^{ER} AOÛT
➤ **GUIDE DE LA MANIFESTATION**

P.4

Les Suissesses

P.5

Programme du Grand Départ

P.6-7

Parcours en Ville de Lausanne

P.8

La fête du Tour

P.9

Parcours étape 1

P.10

Parcours étapes 2 & 3

P.11

Transports publics

P.12

Infos pratiques et sécurité

Edito

Le 1^{er} août, une fête du vélo, une fête populaire

Cette année est exceptionnelle pour Lausanne, pour le sport et pour la pratique du vélo : la ville accueille le premier Grand Départ du Tour de France Femmes en Suisse. Cet événement, diffusé dans le monde entier, continue l'histoire de notre ville avec les grandes courses cyclistes. C'est aussi un temps fort pour le cyclisme féminin dont la popularité ne cesse de grandir : nos clubs enregistrent de nombreuses inscriptions et des communautés se créent partout pour partager toutes ensemble cette passion.

Le 1^{er} août sera l'occasion d'encourager les plus grandes cyclistes du monde : Pauline Ferrand-Prévot victorieuse de l'édition 2025, Demi Vollering et surtout nos quatre Suissesses, Marlen Reusser, Elise Chabbey, Petra Stiasny et Noémi Rüegg.

Ce Grand Départ Suisse, organisé avec Aigle et Genève, réunira toute une région. La fête débutera le vendredi 31 juillet, avec une Fan zone à Ouchy. Des animations, des cours de sport et une course de draisienne vous attendent. Le samedi s'achèvera par la célébration du 1^{er} août, avec concert, apéritif et feu d'artifice !

Bien sûr, le tracé qui traverse la ville du sud au nord entraînera quelques perturbations, dont nous nous attachons à limiter l'impact. La Municipalité vous remercie chaleureusement de votre compréhension.

Vous trouverez dans ces pages toutes les informations utiles pour vous déplacer en privilégiant les transports publics et pour vous donner envie de venir faire la fête. Un grand merci à l'ensemble de nos partenaires, aux sponsors et aux bénévoles qui nous accompagnent.

Le 1^{er} août sera une journée inoubliable, belle et populaire.

Je me réjouis de vous y retrouver !



Emilie Moeschler
Conseillère Municipale en charge des sports et de la cohésion sociale

Femmes & sport

Toutes en selle !

Depuis 2021, la Ville de Lausanne mène une politique volontariste pour faire de l'égalité dans le sport une réalité. Elle agit sur plusieurs plans : offres adaptées, initiations en non-mixité, soutien aux clubs, valorisation de modèles inspirants, espaces sûrs et promotion d'une culture sportive inclusive, où la confiance et le plaisir de bouger ont toute leur place.

Le Tour de France Femmes avec Zwift est un levier important pour renforcer la présence de femmes dans les compétitions sportives. Cela leur donne la visibilité et la reconnaissance qu'elles méritent. À Lausanne, le nombre de femmes inscrites dans les clubs a augmenté de 48% entre 2024 et 2025. La pratique du vélo au quotidien progresse elle aussi, soutenue par la politique de mobilité durable de la Ville.

En accueillant ce Grand Départ, Lausanne affirme son rôle de ville engagée pour l'égalité, où le sport rapproche, fédère et donne envie d'oser. Elle invite chacune et chacun à prendre part à cette dynamique, sur deux roues... ou au bord de la route !



Marion Rousse
Directrice du Tour de France Femmes avec Zwift

De Lausanne à Nice

Un parcours qui promet

En seulement quatre éditions, le Tour de France Femmes s'est affirmé comme la référence absolue des courses par étapes dans le cyclisme féminin. Cette cinquième édition, marquée par deux étapes en Suisse les 1^{er} et 2 août et un départ depuis Genève le 3, avant une arrivée finale à Nice, s'annonce somptueuse et pleinement à la hauteur des ambitions des participantes.

Pour la Suisse romande, et Lausanne en particulier, c'est une chance incroyable d'accueillir le Grand Départ du Tour de France Femmes avec Zwift 2026. Ce 1^{er} août sera bien davantage que la fête nationale suisse pour la population lausannoise et pour les amateurs de cyclisme. Le peloton donnera un caractère très international à la journée et marquera surtout l'implantation toujours plus forte du cyclisme féminin sur route dans le monde du sport.

En examinant de plus près le parcours, on se rend compte qu'il contient tout ce qu'une épreuve de cette envergure et de cette importance doit offrir aux meilleures cyclistes de la planète. Les deux premières étapes sont vallonnées, certes pas vraiment sélectives, mais avec un final en pente dans les rues de Lausanne. Un contre-la-montre exigeant dans le prestigieux vignoble bourguignon suivra. Puis viendront deux étapes très accidentées, dans le Beaujolais et en Ardèche, qui peuvent provoquer des écarts. La journée suivante s'achèvera au sommet du mythique Mont



LÉGENDE / THE KEY

- Grand Départ Race Start
- Ville ou site départ Start town or site
- Ville ou site arrivée Finish town or site
- Arrivée finale Race finish
- Étape en ligne Stage
- C.Lm. Individual C.Lm. Individual time trial

Ventoux, mais elle ne sera pas forcément décisive. Le dernier jour, les côtes autour de Nice pourront encore réserver quelques surprises.

À quelques semaines du Grand Départ, il est difficile d'établir un quelconque pronostic, mais nous pouvons être certaine et certain que les ténors du peloton seront très affûtées avec l'ambition de briller sur ce Tour de France Femmes avec Zwift. À commencer par les coureuses suisses très envieuses de se mettre en évidence dès les deux premiers jours.

Les favorites

PAULINE FERRAND-PRÉVOT Team Visma/Lease a Bike

En 2024 et 2025, la Française a remporté les deux grandes courses qui manquaient encore à son très riche palmarès : le titre olympique de VTT à Paris et le Tour de France Femmes avec Zwift. Ce printemps, elle a réalisé de belles performances au Tour des Flandres et Paris-Roubaix, mais a davantage souffert à Liège-Bastogne-Liège ainsi qu'à la Vuelta. Elle a fixé le Tour de France Femmes comme objectif numéro un de sa saison et il ne fait pas de doute qu'elle se présentera très affûtée au départ de Lausanne.



KASIA NIEWIADOMA PHINNEY Canyon/Sram

La Polonaise a inscrit le Tour de France Femmes à son palmarès en 2024 et a terminé troisième en 2022, 2023 et 2025. Cette année, elle a terminé deuxième du Omloop Nieuwsblad derrière Demi Vollering, deuxième des Strade Bianche derrière Elise Chabbey et deuxième de l'Amstel Gold Race derrière Paola Blasi. À la Vuelta, elle n'a pas réussi à se mêler à la lutte pour le podium. Mais tout donne à penser qu'elle sera prête pour briller au Tour de France Femmes avec Zwift.



DEMI VOLLERING FDJ United-Suez

Vainqueur du Tour de France Femmes en 2023, la Néerlandaise a terminé deuxième en 2022, 2024 et 2025. Elle a remporté le Tour de Romandie en 2023, le Tour de Suisse en 2024 et la Vuelta en 2025. Cette saison, elle a été brillante en s'imposant dans l'Omloop Nieuwsblad, le Tour des Flandres, la Flèche Wallonne et Liège-Bastogne-Liège. Puis en renversant le Giro le dernier jour pour le conclure vêtue de rose sur le podium. Un doublé Giro-Tour de France Femmes avec Zwift ne serait pas pour lui déplaire.



ANNA VAN DER BREGGEN SD Worx-Protime

La Néerlandaise a un beau palmarès avec, notamment, le titre olympique sur route en 2016 à Rio de Janeiro, des titres mondiaux et quatre Giro en 2015, 2017, 2020 et 2021. À fin 2021, elle cesse la compétition pour devenir directrice sportive de l'équipe SD Worx. Mais, début 2025, elle choisit de remonter sur le vélo. Avec de très bons résultats cette année, même si elle a perdu la Vuelta et le Giro le dernier jour. Elle sera une des protagonistes à suivre de près !





Les Suissesses



Programme Grand Départ

Vendredi 31 juillet et samedi 1^{er} août

Le saviez-vous ?

MARLEN REUSSER - Movistar Team

En début de saison, la championne du monde et d'Europe du contre-la-montre a été victime d'une chute à l'UAE Tour début février, a remporté la course à Travers la Flandre pour son retour, puis est de nouveau tombée au Tour des Flandres (fracture d'une vertèbre). Récente vainqueur du Tour de Suisse, elle devrait arriver au Tour de France avec des ambitions, d'autant qu'un contre-la-montre en Bourgogne figure au menu. Elle a déjà gagné deux étapes du Tour de France Femmes avec Zwift, en 2022 et 2023.



ELISE CHABBEY - FDJ United-Suez

La Genevoise, ancienne canoëiste, a remporté la plus belle victoire de sa carrière cette année à Sienne dans les Strade Bianche. Remarquable coéquipière de Demi Vollering, elle avait connu aussi une bonne année 2025 en inscrivant le Tour de Romandie à son palmarès et en terminant le Tour de France Femmes avec le maillot à pois de meilleure grimpeuse, sur les épaules. Elle rêve certainement d'une victoire à Genève le 2 août, mais l'étape de Lausanne devrait mieux lui convenir.



NOEMI RÜEGG - EF Education Road

La Zurichoise a connu un très beau début de saison en s'imposant, pour la deuxième fois, dans le Tour Down Under en Australie, en terminant deuxième de Milan-San Remo, battue au sprint par Lotte Kopecky, puis en gagnant la première étape de la Vuelta. Malheureusement, elle s'est fracturée l'omoplate le lendemain lors de la deuxième étape. Aura-t-elle retrouvé ses moyens pour être au départ du Tour à Lausanne ? Espérons-le.



PETRA STIASNY - Human Powered Health

On savait la coureuse zurichoise bonne grimpeuse, mais elle s'est vraiment révélée cette année lors de la dernière étape de la Vuelta en s'imposant au sommet de l'Angliru devant Paola Biasi. Malheureusement, elle s'est blessée à deux reprises dans le courant du mois de mai. D'abord au coude lors d'une autre course en Espagne, puis en se fracturant la mâchoire et l'épaule lors d'une lourde chute à l'entraînement. C'est loin d'être sûr qu'elle soit rétablie pour le Tour de France Femmes avec Zwift.



Les maillots



MAILLOT JAUNE
Classement général individuel au temps



MAILLOT BLANC À POIS ROUGES
Classement de la meilleure grimpeuse
Les points seront attribués au passage de chaque col ou côte ou arrivée en altitude.



MAILLOT BLANC
Classement de la meilleure jeune
Coureuses âgées de moins de 23 ans.



MAILLOT VERT
Classement par points
Les points seront attribués à l'arrivée de chaque étape et lors des sprints intermédiaires.

Vendredi 31 juillet

Activités	Zones	Horaires
Ouverture de la Fan zone	Place de la Navigation	14h00 → 18h00
Ouverture des bars et Food trucks	Place de la Navigation	14h00
Cours de Zumba	Place de la Navigation	17h00 → 18h00
Cours de Body Combat	Place de la Navigation	18h00 → 19h00
Concert Star6tem	Place de la Navigation	19h00 → 22h00

Samedi 1^{er} août

Activités	Zones	Horaires
Cours de Yoga	Place de la Navigation	9h00 → 9h45
Cours de Pilates	Place de la Navigation	10h00 → 10h45
Ouverture de la Fan zone	Place de la Navigation	10h00 → 18h00
Ouverture de la zone familles, animations pour les enfants	Quai Jean-Pascal Delamuraz	10h00 → 18h00
Ouverture des bars et Food trucks	Place de la Navigation	11h00
Course de draisiennes	Place de la Navigation	11h00
Passage de la ligne de départ de la caravane publicitaire	Place de la Navigation	12h10
Arrivée des premières équipes	Place de la Navigation	12h30
Passage de la caravane publicitaire	Quais et centre-ville	12h45 → 13h00
Présentation des équipes	Place de la Navigation	12h55 → 13h55
Cérémonie officielle du Grand Départ Suisse	Place de la Navigation	14h00
Départ sous conduite du peloton	Place de la Navigation	14h15
Passage du peloton	Centre-ville	14h15 → 14h40
Passage de la caravane	Place de la Navigation	16h35
Passage de la caravane	Ligne d'arrivée	16h45
DJ Latino	Quai Jean-Pascal Delamuraz	17h00 → 1h00
Arrivée de l'étape	Av. Jules-Gonin - Montbenon	17h45
Cérémonie protocolaire	Esplanade de Montbenon	18h00
Festivités officielles du 1 ^{er} août et concert de Lady O	Place de la Navigation	19h00 → 20h00
Concert Smile	Place de la Navigation	20h30 → 00h00
Feu d'artifice	Place du Port et Quai d'Ouchy	22h00
DJ	Place de la Navigation	00h00 → 1h00

Programme sous réserve de modification

Activités
GRATUITES

L'affiche officielle du Tour de France Femmes avec Zwift est signée par une artiste lausannoise.

En tant que collectivités hôtes du Grand Départ 2026, les villes de Lausanne, Aigle et Genève ont eu pour mission de créer l'identité visuelle de la prochaine édition – dont l'affiche officielle. Suite à une mise au concours entre artistes régionaux, c'est la proposition d'Amélie Touchet qui a été retenue par le comité d'organisation et ASO. Artiste indépendante lausannoise passionnée par l'art de raconter des histoires en images, Amélie allie design graphique et photographie pour créer des illustrations uniques.

La Ville de Lausanne a été labellisée « Ville à Vélo du Tour de France » au niveau maximal – 4 vélos.

À l'occasion du J-100 avant le Grand Départ, l'organisation du Tour de France Femmes avec Zwift a remis à la Ville de Lausanne ce label prestigieux, lancé en 2021 par ASO. Il récompense l'engagement des villes hôtes en faveur du vélo : infrastructures cyclables, actions de sensibilisation dans les écoles, soutien aux clubs et associations locaux.



Zone familles

L'espace ombragé du Quai Jean-Pascal Delamuraz accueillera les familles pour un moment de fraîcheur, avec bar et stands de restauration. Animations, carrousels et tatouages à paillettes raviront les plus jeunes.

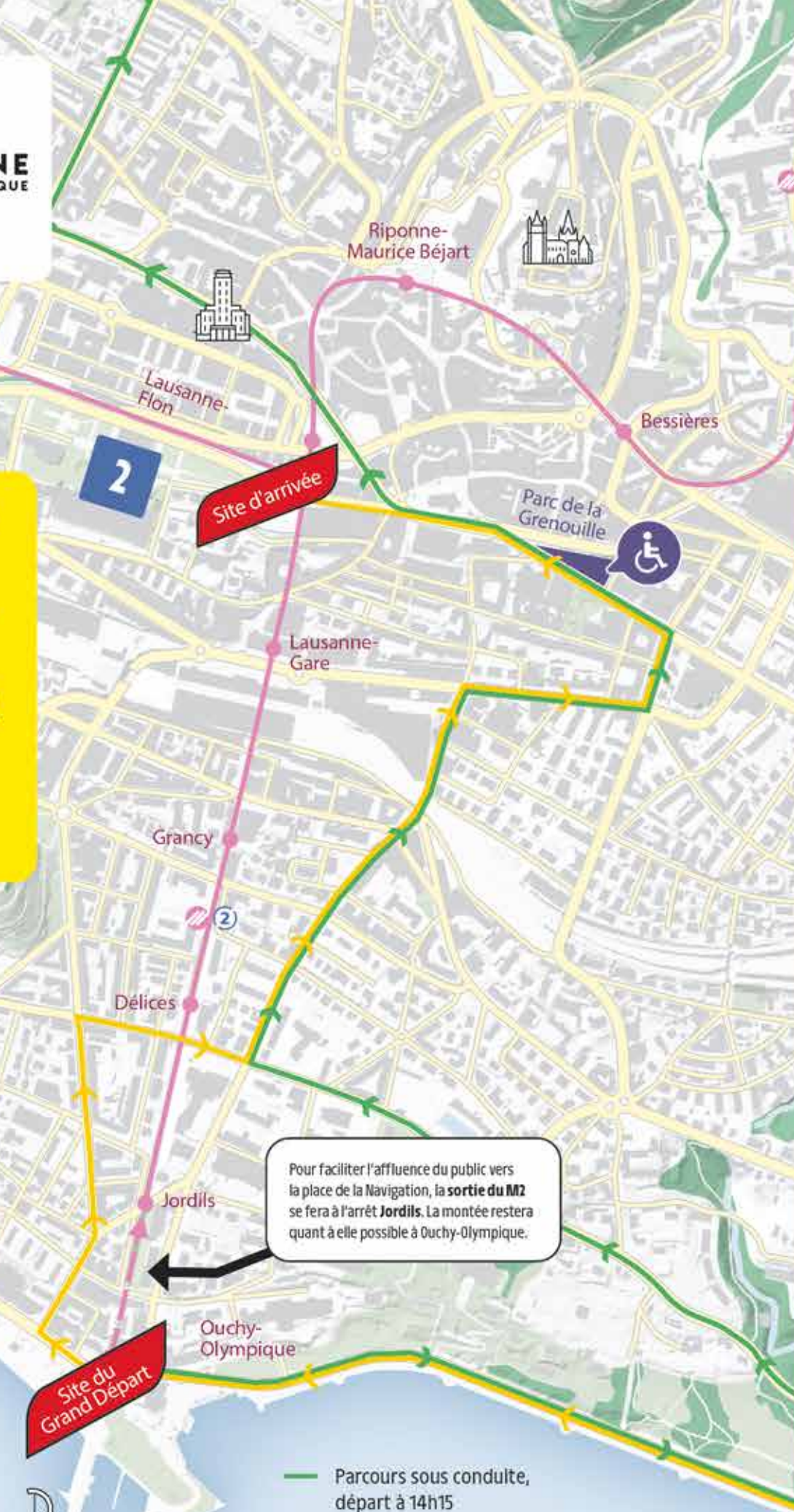
PERTURBATIONS DU TRAFIC

Anticipez vos déplacements !

 **Référencement des rues fermées**
sur www.granddepartsuisse.ch

P Les parkings lausannois restent
accessibles sauf ceux de St-François,
le P+R d'Ouchy et le parking de Bellefleur.
Le parking d'Ouchy sera accessible
jusqu'à 10h00, via l'Av. de La Harpe.

Carte détaillée:
www.granddepartsuisse.ch



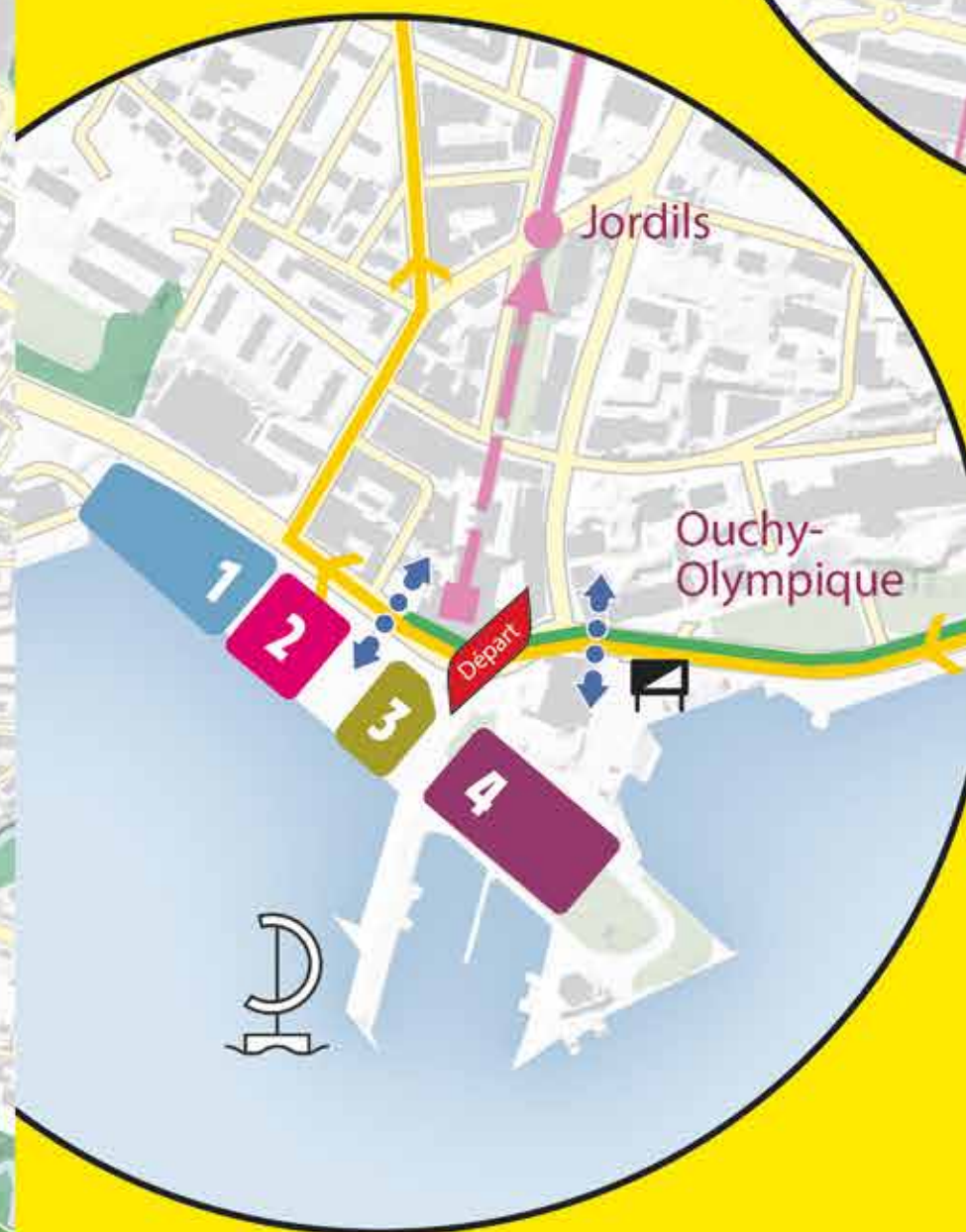
-  Parcours sous conduite, départ à 14h15
-  Parcours, passage du peloton aux environs de 17h30

Zone d'arrivée

1: Place St-François



2: Esplanade de Montbenon



Zone de départ

1: Fan zone



2: Grande scène



3: Restauration



4: Zone familles



Légende



La fête du Tour

Fan zones

À l'occasion du Grand Départ de la 5^{ème} édition du Tour de France Femmes avec Zwift, les villes de Lausanne, Aigle et Genève ouvrent leurs Fan zones gratuites sur les sites de départ pour vous accueillir dans une ambiance festive, familiale et populaire.

Pensées comme de véritables lieux de vie et d'animation autour de l'événement, les Fan zones proposeront une immersion unique dans l'univers du Tour de France Femmes avec Zwift. Animations des partenaires du Tour, retransmissions des étapes sur écran géant, piste d'apprentissage du vélo pour les enfants, jeux, parcours de draisennes, randonnées cyclistes, stands des collectivités, démonstrations sportives, animations musicales et bien d'autres surprises attendent toute la famille.

La Fan zone, c'est le rendez-vous incontournable avant chaque départ d'étape : un espace convivial pour vibrer au rythme du Tour, rencontrer les acteurs du cyclisme, partager des moments en famille et célébrer le sport féminin au cœur des villes hôtes.

Restauration

Pour prolonger la fête et profiter pleinement de l'ambiance du Grand Départ Suisse, nous vous invitons à vous restaurer sur place.

Les nombreux restaurants et établissements d'Ouchy vous accueillent tout au long de la journée pour vous permettre de vous sustenter dans un cadre exceptionnel, au bord du lac Léman. Des food trucks seront installés sur la place de la Navigation pour vous proposer une offre variée et conviviale, à deux pas de la Fan zone.

Nous remercions chaleureusement le public de privilégier les acteurs locaux pour leurs repas et collations, afin de soutenir les commerçants qui s'engagent à nos côtés pour faire de cet événement une fête mémorable.



Activités GRATUITES

Lausanne

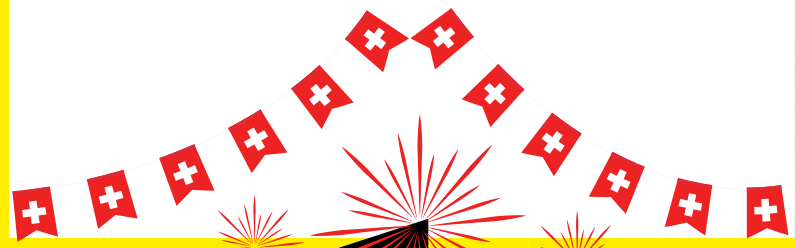
Date	Zone	Horaires
Vendredi 31 juillet	Place de la Navigation	14h00 → 18h00
Samedi 1 ^{er} août	Place de la Navigation	10h00 → 18h00

Aigle

Date	Zone	Horaires
Dimanche 2 août	Cour du Collège de la Grande-Eau	10h00 → 18h00

Genève

Date	Zone	Horaires
Lundi 3 août	Plaine de Plainpalais	10h00 → 18h00



Fête nationale

Rendez-vous à Ouchy

Pour célébrer la fête nationale, la Ville de Lausanne vous accueille à la place de la Navigation.

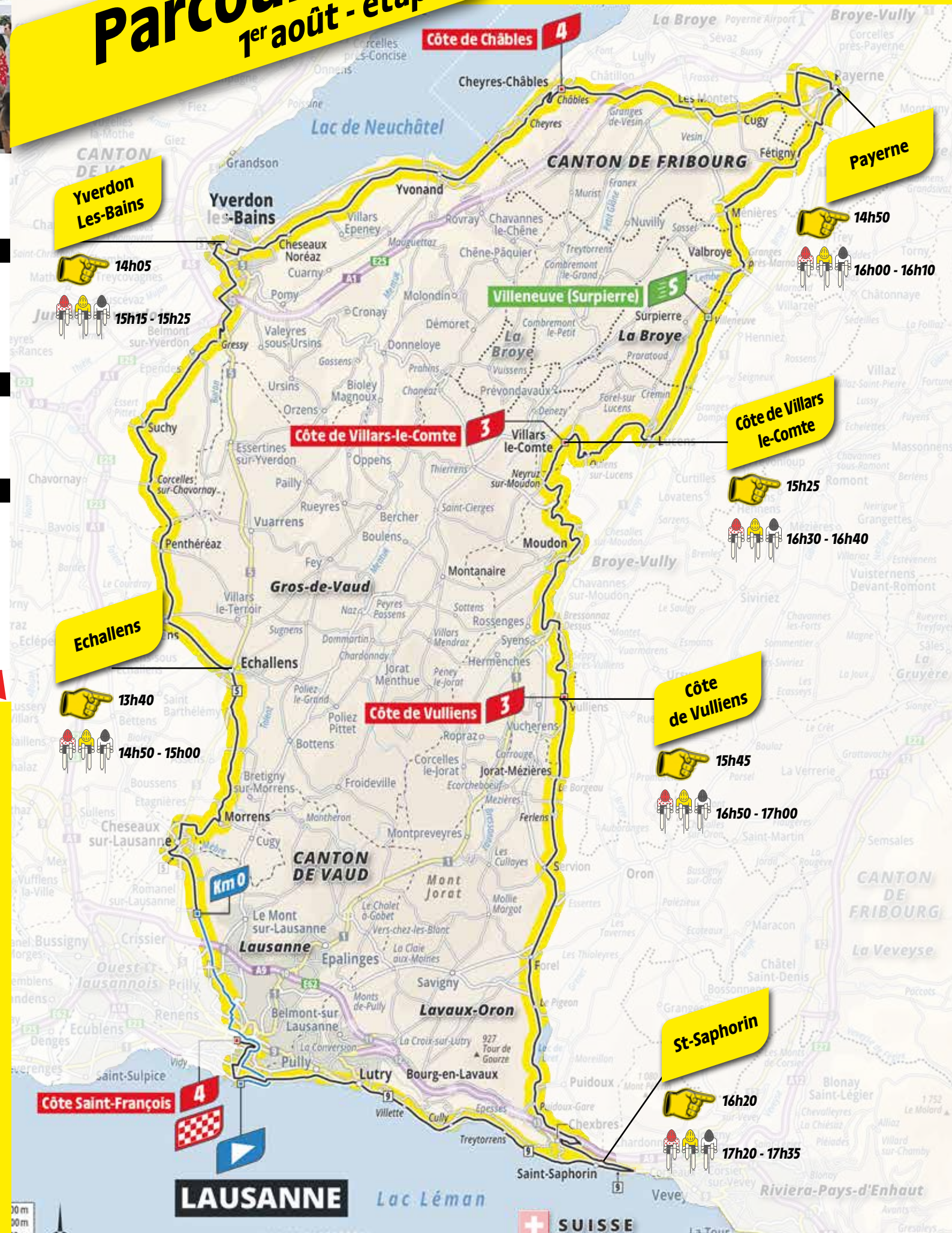
Dès 19h, la cérémonie officielle, ouverte à toutes et tous, sera suivie d'un apéritif offert à la population. Les allocutions seront prononcées par Sarah Atcho-Jaquier, athlète lausannoise, et Grégoire Junod, syndic de Lausanne.

La soirée sera ponctuée d'intermèdes musicaux avec Lady O, artiste originaire de Lutry et gagnante de The Voice 2026. Elle offrira ensuite un concert gratuit, partageant avec le public son univers soul sur la place de la Navigation.

À 22h, le traditionnel feu d'artifice tiré depuis le lac illuminera le ciel lausannois, pour le plus grand plaisir de toutes et tous.

Un final en beauté pour une journée qui mêlera exploits sportifs, célébration nationale et festivités populaires.

Parcours 1^{er} août - étape 1



Parcours

2 août - étape 2

 **Caravane publicitaire**  **Peloton**



Transports publics



En train et en métro
Les lignes CFF, le LEB et les métros (m1 et m2) ne seront, en principe, pas concernés par le passage du Tour. Un impact reste toutefois possible. Pour vous déplacer à travers la région lausannoise ce jour-là, nous vous encourageons vivement à anticiper vos trajets et à opter pour les transports publics.



Un réseau de bus spécial
Certaines lignes ont été modifiées pour permettre le passage de la course. Afin de vous servir au mieux le 1^{er} août, les tl mettent en place un réseau de bus spécial avec une offre renforcée. Plus d'informations sur les lignes impactées : www.t-l.ch/tourdefrance

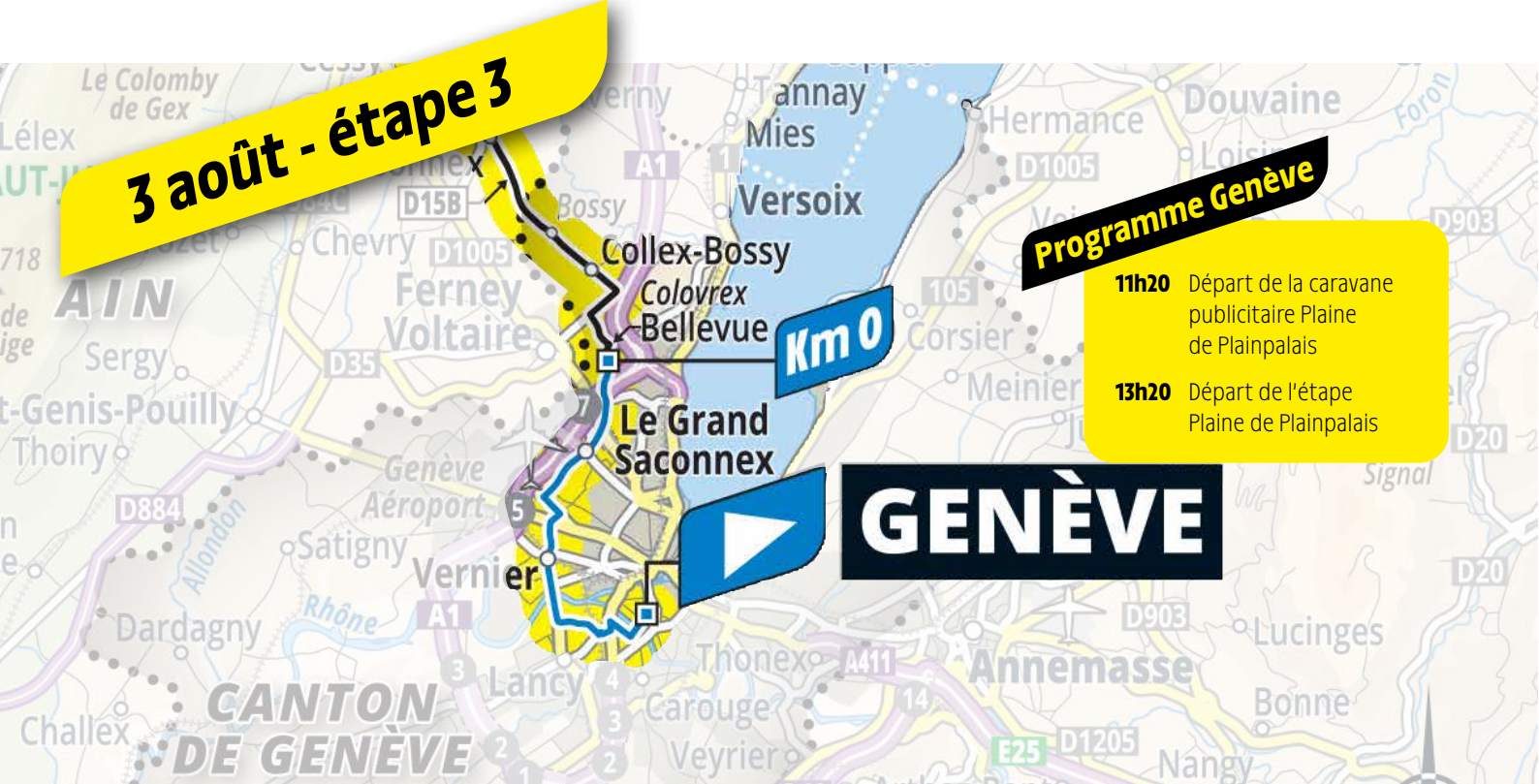


En bateau avec la CGN
Évitez les routes fermées et venez par le lac ! Pendant le Tour de France, les bateaux de la CGN vous déposent au cœur de la fête en toute sérénité.
Action spéciale :
Profitez de 20% de réduction sur les lignes N1 Evian-Lausanne et N2 Thonon-Lausanne pour assister au contre-la-montre Evian-les-Bains - Thonon-les-Bains du Tour de France masculin le 21 juillet 2026. Cette même action sera reconduite le 1^{er} août sur la ligne N1 Evian-Lausanne. Code à saisir TDF2026 lors de l'achat en ligne. Horaires et renseignements : www.cgn.ch

Lignes supprimées le 1er août : 20 et 21. Ces 2 lignes sont supprimées depuis le début de service jusqu'à 15h00. Dès 15h00, jusqu'à la fin de service, la ligne 20 retrouve son parcours normal. De 15h00 à 20h00, la ligne 21 circule entre Blécherette et Lausanne-Gare. Dès 20h00, la ligne 21 retrouve son parcours normal.
Lignes supprimées le 2 août entre 14h00 et 16h00 : 60 et 64



La caravane publicitaire



Précedant le peloton d'environ 45 minutes, la célèbre caravane publicitaire du Tour est un rendez-vous incontournable pour le public. Véhicules décorés, animations festives et distribution de cadeaux rythmeront ce défilé unique qui réjouira le public de tous âges. Lors du Grand Départ à Lausanne, la caravane franchira la ligne de départ à 12h10 avant de stationner temporairement sur les quais. Elle reprendra ensuite la route aux environs 12h45 pour parcourir l'itinéraire de la course et traverser le centre-ville. Son retour est prévu aux alentours de 16h35 sur la place de la Navigation, avec un passage sur la ligne d'arrivée à 16h45. Pour profiter pleinement du spectacle en toute sécurité, nous vous invitons à rester en retrait de la chaussée, à ne pas vous précipiter sur la route et à recevoir les objets publicitaires directement de la main des caravaniers.

Infos pratiques et sécurité

Perturbations de trafic - Tout ce que vous devez savoir

Hotline pour les étapes 1 et 2 :
021 315 30 30 (prix d'un appel local, non surtaxé)
 Ouverture : du 27.07.2026 au 02.08.2026, de 08h00 à 19h00

Anticipez vos déplacements !
 Les coureuses s'élanceront pour le départ fictif à Ouchy, et traverseront la ville en direction de Romanel-sur-Lausanne, lieu du départ réel. Après une étape de plus de 130 km, elles referont un passage à Ouchy, en provenance de Pully, pour rejoindre la

ligne d'arrivée à la rue du Grand-Chêne. Bien que des passages soient prévus pour les piétonnes et piétons, ainsi que pour les vélos, nous vous invitons à venir vivre cet événement en transports publics. Si vous devez vous déplacer en véhicule motorisé dans la région lausannoise ce jour-là, planifiez vos trajets.

Toutes les informations en lien avec les restrictions de circulation et parcsages sont disponibles sur :

www.granddepartsuisse.ch



Les parkings lausannois restent accessibles sauf ceux de St-François, le P+R d'Ouchy et le parking de Bellerive.

Le parking d'Ouchy sera accessible le 1^{er} août jusqu'à 10h00, via l'Av. de la Harpe. La sortie du parking sera partiellement fermée durant la journée.

Personnes à mobilité réduite :
www.granddepartsuisse.ch



SÉCURITÉ les bons réflexes

- Restez derrière les barrières de sécurité, si celles-ci sont en place
- Surveillez vos enfants
- Tenez les chiens en laisse
- Prenez les articles de la caravane publicitaire de main à main
- Suivez les instructions du personnel sécuritaire
- 20 minutes avant le passage du peloton, ne traversez plus la route
- En cas de fortes chaleurs, pensez à vous hydrater et à vous protéger du soleil



Police : 117
Urgences santé : 144
Sapeurs-pompiers : 118

Remerciements

Le Comité d'organisation remercie chaleureusement l'ensemble des comités locaux, les services communaux des villes organisatrices ainsi que les communes traversées par les parcours pour leur précieux investissement.

Nos remerciements s'adressent également à l'ensemble de nos partenaires institutionnels, prestataires et bénévoles qui nous accompagnent et contribuent, par leur engagement et leur soutien, à la réussite de cet événement.

Villes organisatrices



Partenaires institutionnels



Partenaires sécurité



Ils nous accompagnent

